

# Aptamil Confort 1 800 g Pulver

## Einsatzgebiete/Indikationen

Aptamil Confort 1 ist geeignet:

- Zum Diätmanagement bei Koliken und Verstopfungen
- Als alleinige Nahrung von Geburt an, wenn das Kind nicht gestillt wird
- Im Anschluss an Aptamil Sensivia 1, wenn die Symptome weiter anhalten, nach Absprache mit dem Arzt



## Kontraindikationen

- Darf nicht verwendet werden, wenn eine erwiesene Kuhmilcheiweissallergie besteht
- Lactose-Intoleranz
- Galactosämie

Allergene: Milch, Fisch, Soja

## Produktmerkmale

Spezialnahrung bei Koliken und Verstopfungen.

- Mit GOS/FOS\*-Oligosacchariden.
- Mit teilhydrolysiertem Molkenprotein und einem reduzierten Lactosegehalt.
- Mit  $\beta$ -Palmitat, gut resorbierbar zur Vermeidung von hartem Stuhlgang.<sup>17</sup>
- In den ersten Lebensmonaten ist das Verdauungssystem des Säuglings unreif.
- Aptamil Confort 1 ist dem empfindlichen Darm des Säuglings angepasst. Die Stühle werden weicher, ähnlich derer gestillter Babys und können leicht grünlich sein.<sup>17</sup>
- **Eiweiss:** 100 % teilhydrolysiertes Molkenprotein: für eine leichtere Verdaulichkeit.<sup>17</sup>
- **Fett:** Gesättigte Fettsäuren: ungesättigte = 42 : 58.
  - Enthält die Fettsäuren Omega 3 und 6:
    - essentielle Fettsäuren: LA/ALA = 8,42.
    - DHA ist ein wichtiger Bestandteil der Netzhautzellen sowie der reizweiterleitenden Membranen des Gehirns<sup>3</sup>
  - 40 % der Palmitinsäure in Form von  $\beta$ -Palmitat zur Vermeidung der Bildung von Kalkseife und zur Begünstigung der Calcium- und Fett-Resorption.<sup>18</sup>
- **Kohlenhydrate:** Verringerte Lactosezufuhr, um Fermentation im Kolon als mögliche Ursache von Blähungen zu vermeiden.<sup>19</sup>
- **Nahrungsfasern:** Einzigartige Mischung von prebiotischen Fasern GOS/FOS: stimulieren das Wachstum der Bifidobakterien im Verdauungstrakt für eine nachgewiesene Reduktion von Infektionen und atopischer Dermatitis.<sup>4</sup>
- **Vitamine und Mineralstoffe:** Ca/P = 1,8.
- **Nährstoffrelation:** Eiweiss : Fett : Kohlenhydrate : Nahrungsfasern = 9 : 47 : 42 : 2. (In % der Gesamtenergie)

\* Prebiotika sind Nährstoffe, die von nützlichen Bakterien selektiv verstoffwechselt werden.

3 Makrides M et al., Am J Clin Nutr, 1994; 60:189–194.

4 Arslanoglu S et al., J Nutr., 2008; 138:1091–1095.

17 Veitl V et al., J Ernährungsmed, 2000; 2(4):14–20.

18 Kennedy K et al., Am J Clin Nutr, 1999; 70(5):920.

19 Infante D et al., World J Gastroenterol, 2011; 17(16):2104–2108.

## Zubereitungshinweise

Hände waschen.

Sauger und Schoppen auskochen.

Trinkwasser abkochen, auf ca. 40 °C abkühlen lassen und in den Schoppen füllen.

Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden und abstreifen.

Abgemessene Pulvermenge in den Schoppen geben. Verschliessen und schütteln.

Trinktemperatur prüfen (Handgelenkprobe).

# Aptamil Confort 1 800 g Pulver

## Dosierung

Der beigelegte Messlöffel fasst gestrichen voll ca. 4,6 g Aptamil Confort 1.

Nach 6 Monaten kann auf die Folgenahrung Aptamil Confort 2 umgestellt werden, falls das Baby bereits eine gemischte Kost bekommt.

Die nachfolgende Tabelle gibt die Dosierungen zur Herstellung je einer Schoppenmahlzeit an.

Gewicht ca. (kg)	Menge für einen Schoppen			Schoppen pro Tag
	Wasser (ml)	Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	
3,5	90	3	100	6
3,9	120	4	130	5
4,7	150	5	170	5
5,4	180	6	200	4-5
6,2	210	7	230	4

## Wichtige Hinweise

- **Aptamil Confort bitte nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.**
- Stillen ist das Beste für Babys. Säuglingsnahrungen sollten nur auf Rat von Kinderärzten oder anderem medizinischen Fachpersonal verwendet werden.

## Zutatenliste

Hydrolysiertes Molkenprotein (aus **Milch**), pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Kokosöl), Glucosesirup, Galacto-Oligosaccharide (aus **Milch**), Maltodextrin, Stärke, Lactose (aus **Milch**), Fructo-Oligosaccharide, **Fischöl**, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumorthophosphat, Calciumchlorid, Cholinchlorid, Öl aus *Mortierella alpina*, Magnesiumorthophosphat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Vitamin C, Inositol, Taurin, Eisensulfat, L-Carnitin, Zinksulfat, Nukleotide (Cytidin-, Uridin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5'-monophosphat), Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Kupfersulfat, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Emulgator (**Sojalecithin**), Vitamin A, Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Kaliumjodid, Folat, Antioxidationsmittel (L-Ascorbylpalmitat), Mangansulfat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>

## Bestellinformationen

Name	PH-Code	Art. Nr.	GTIN-Nummer	VPE
Aptamil Confort 1 800 g Pulver		170183	7611471004881	4 x 800 g

# Aptamil Confort 1 800 g Pulver

## Nährwerte

Die Analysewerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.  
LCPs = langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, Vitamin D = Umrechnung: 1 µg = 40 IE

\*Standardauflösung: 13.7 g Aptamil Confort 1 + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung.

		100g	100ml*
<b>Energie</b>			
Kilokalorien	kcal	482	66
Kilojoule	kJ	2015	276
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>25</b>	<b>3,4</b>
davon			
gesättigte Fettsäuren	g	10,6	1,4
β-Palmitat	mg	1800	241
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	10,2	1,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,2	0,6
Alpha-Linolensäure	mg	390	54
Linolsäure	mg	3300	450
LCP	mg	290	39
ARA	mg	120	17
DHA	mg	120	17
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>51,1</b>	<b>7</b>
davon			
Zucker	g	23,8	3,3
Glukose	g	2,4	0,3
Lactose	g	19,7	2,7
Polysaccharide	g	27	3,7
Stärke	g	10,2	1,4
<b>Ballaststoffe</b>	<b>g</b>	<b>4,1</b>	<b>0,6</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>g</b>	<b>11</b>	<b>1,5</b>
davon			
Molkenprotein	g	11	1,5
<b>Salz</b>	<b>g</b>	<b>0,51</b>	<b>0,07</b>
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	423	58
Vitamin D	µg	12	1,7
Vitamin E	mg	12	1,7
Vitamin K	µg	36	4,9
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,44	0,06
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	1	0,14
Niacin	mg	3,2	0,43
Pantothensäure	mg	4,2	0,57
Vitamin B6	mg	0,31	0,04
Folat	µg	102	14
Vitamin B12	µg	0,6	0,08
Biotin	µg	12	1,7
Vitamin C	mg	67	9,1
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	204	28
Kalium	mg	590	81
Chlorid	mg	372	51
Calcium	mg	431	59
Phosphor	mg	239	33
Magnesium	mg	37	5,1
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	5,3	0,73
Zink	mg	3,5	0,48
Kupfer	mg	0,37	0,05
Mangan	mg	0,043	0,006
Fluorid	mg	<= 0,043	<= 0,006
Molybdän	µg	≤43	<6
Selen	µg	22	3
Chrom	µg	<43	<6
Jod	µg	92	13
<b>andere Stoffe</b>			
L-Carnitin	mg	15	2,1
Cholin	mg	182	25
Inosit	mg	62	8,5
Fructo-Oligosaccharide (FOS)	g	0,58	0,08
Galakto-Oligosaccharide (GOS)	g	5,2	0,72
<b>Weiteres</b>			
Osmolarität	mosmol/l		220
potentielle renale Molenlast	mosmol/l		144