

Aptamil AR 2 800 g Poudre

Applications/Indications

Aptamil AR 2 est indiqué :

- Pour les besoins nutritionnels en cas de régurgitations.
- chez le nourrisson après les 6 premiers mois, en cas de reflux plus élevé que la normale.
- pour les bébés ayant une alimentation diversifiée.
- en relais d'Aptamil AR 1 ou de tout autre aliment lacté pour nourrissons.



Contre-indications

Allergènes: lait, poisson, soja.

Propriétés

Le premier aliment spécial AR composé de prébiotiques et de postbiotiques pour soutenir le microbiote intestinal. Aptamil AR 2 est un lait indiqué en cas de reflux et contient:

- De la farine de graines de caroube: Pour une onctuosité augmentée, afin de diminuer le reflux de lait dans l'oesophage. Il s'agit d'un ingrédient clé pour les besoins nutritionnels en cas de régurgitations.
- Contient des postbiotiques: composés bioactifs et éléments métaboliques produits par des bactéries.
- Des résultats d'études ont démontré que l'association de prébiotiques* (GOS/FOS) et de postbiotiques** a des effets bénéfiques sur le microbiote intestinal.²⁴
- Combinaison unique d'oligosaccharides GOS/FOS* et de notre procédé Lactofidus, lors duquel se forme entre autre la L-lactate.

- **Protéines:** Lactalbumine : caséine = 40 : 60.
- **Lipides:** Acides gras saturés : insaturés = 45 : 55.
 - Apport d'acides gras Omega 3 et Omega 6 :
 - acides gras essentiels : LA/ALA = 8,33
 - le DHA est un composant essentiel des cellules rétinienne et des membranes neuronales du cerveau³
- **Glucides:** 97% de lactose, glucide spécifique du lait maternel.
 - Sans amidon.
 - L'adjonction de farine de graines de caroube augmente la viscosité d'Aptamil AR 2 Lait Anti-Reflux et, contrairement à l'amidon, la caroube n'est pas digérée par l'amylase salivaire. La viscosité est donc maintenue dans l'estomac pour prévenir le reflux vers l'oesophage.²⁰
- **Vitamines et sels minéraux:** Ca/P = 1,7.
- **Relation entre les éléments nutritifs:** Protéines : lipides : glucides : fibres = 8 : 42 : 48 : 2. (en % de l'énergie totale)

* Les GOS/FOS ont un effet prébiotique.¹

** Les postbiotiques sont des produits métaboliques d'origine bactérienne.²

1 Knol J et al., Acta Paediatr Suppl., 2005; 94: S449, 31–33.

2 Aguilar-Toala R. et al. Trends in Food Science & Technology (2018). Doi: 10.1016/j.tifs.2018.03.009.

3 Makrides M et al., Am J Clin Nutr, 1994; 60:189–194.

20 Wenzl TG et al., Pediatrics, 2003; 111:e355–359.

24 Rodriguez-Herrera et al. Nutrients 2019, 11, 1530.

Conseils de préparation

- 1 Se laver les mains. Faire bouillir le biberon et la tétine. Faire bouillir l'eau, la laisser refroidir à 40 °C env. puis verser dans le biberon.
- 2 N'utiliser que la mesurette jointe et araser.
- 3 Introduire la quantité exacte de poudre dans le biberon. Refermer et immédiatement faire rouler le biberon entre les mains (5 sec.). Puis vigoureusement secouer (10 sec.).
- 4 Une fois le biberon préparé, laisser reposer **5 minutes** (pour permettre au lait de s'épaissir). Retourner brièvement le biberon et contrôler la température (gouttes sur le poignet).

Aptamil AR 2 800 g Poudre

Dosage

Le tableau suivant donne les quantités pour la préparation d'un biberon prêt à boire.

Poids env. (kg)	Quantités pour un biberon			Biberons par jour
	Eau (ml)	Mesurettes	Prêt à boire (ml)	
4,7	150	5	170	5
5,4	180	6	200	4-5
6,2	210	7	230	4
dès 7,0	210	7	230	3

Rase, la mesurette jointe à chaque emballage correspond à env. 4,8 g d'Aptamil AR 2 Lait Anti-Reflux.

Après 12 mois, il est possible de passer à Aptamil Junior.

Avis importants

Avis important: l'allaitement maternel est idéal pour l'enfant. Les préparations pour nourrissons ne doivent être données que sur conseil d'un pédiatre ou d'un autre professionnel de santé.

Liste des ingrédients

Lactose (du **lait**), huiles végétales (huile de palme, huile de noix de coco, huile de colza, huile de tournesol), **lait** écrémé, petit-**lait** déminéralisé, galacto-oligosaccharides (du **lait**), agent épaississant (farine de graines de caroube 0,5 g/100 ml), concentré de petit-**lait**, orthophosphate de calcium, protéines de petit-**lait**, huile de **poisson**, fructo-oligosaccharides, citrate de sodium, chlorure de magnésium, carbonate de calcium, citrate de potassium, chlorure de potassium, chlorure de choline, huile de *Mortierella alpina*, vitamine C, émulsifiant (lécithine de **soja**), inositol, taurine, sulfate de fer, L-tryptophane, sulfate de zinc, L-carnitine, nucléotides (monophosphates 5' de cytidine, uridine, adénosine, inosine, guanosine), vitamine E, antioxydant (palmitate de L-ascorbyle), acide pantothénique, niacine, sulfate de cuivre, vitamine A, thiamine (vitamine B₁), vitamine B₆, riboflavine (vitamine B₂), folates, iodure de potassium, sulfate de manganèse, sélénite de sodium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B₁₂.

Informations de commande

Nom	PH-Code	No. d'article	GTIN	Unité de livraison
Aptamil AR 2 800 g Poudre	7742775	148205	7611471004812	4 x 800 g

Aptamil AR 2 800 g Poudre

Valeurs nutritionnelles

Les valeurs d'analyse sont soumises aux variations habituelles des préparations à base de produits naturels.

LCPs = acides gras polyinsaturés à longues chaînes

Vitamine D = Conversion: 1 µg = 40 IE

Sel = Sans sel ajouté, provient du sodium naturellement présent

*Dilution standard: 14,4 g d'Aptamil AR 2 + 90ml d'eau = 100 ml d'aliment prêt à boire.

		100g	100ml*
Energie			
Kilocalories	kcal	472	68
Kilojoule	kJ	1978	285
Lipides			
	g	22,2	3,2
dont			
Acides gras saturés	g	9,9	1,4
Acides gras monoinsaturés	g	8,5	1,2
Acides gras polyinsaturés	g	3,7	0,5
Acide alpha-linolénique (ALA)	mg	360	51,4
Acide linoléique	mg	3000	428
LCP	mg	210	31
ARA	mg	60	9
DHA	mg	120	17
Glucides			
	g	56,3	8,1
dont			
Sucre	g	55,4	8
Glucose	g	0,8	0,1
Lactose	g	54,5	7,8
Polysaccharides	g	0,4	0,1
Fibres alimentaires			
	g	4,8	0,7
Protéines			
	g	9,4	1,4
dont			
Lactalbumine	g	3,7	0,5
Caséine	g	5,5	0,8
Sel			
	g	0,41	0,06
Vitamines			
Vitamine A	µg	413	60
Vitamine D	µg	12	1,7
Vitamine E	mg	7,6	1,1
Vitamine K	µg	41	5,9
Thiamine	mg	0,42	0,06
Riboflavine	mg	0,99	0,14
Niacine	mg	3,2	0,46
Acide pantothénique	mg	3,9	0,56
Vitamine B6	mg	0,36	0,05
Folate	µg	113	16
Vitamine B12	µg	0,59	0,09
Biotine	µg	13	1,8
Vitamine C	mg	61	8,8
Sels minéraux			
Sodium	mg	163	23
Potassium	mg	511	74
Chlorure	mg	377	54
Calcium	mg	656	95
Phosphore	mg	385	55
Magnésium	mg	48	6,8
Oligoéléments			
Fer	mg	7,9	1,1
Zinc	mg	4,5	0,65
Cuivre	mg	0,37	0,05
Manganèse	mg	0,037	0,005
Fluorid	mg	<= 0,043	<= 0,006
Molybdène	µg	≤ 43	≤ 6,1
Sélénium	µg	22	3,1
Chrome	µg	≤ 43	≤ 6,1
Iode	µg	90	13
Autres éléments			
L-carnitine	mg	14	2
Choline	mg	104	15
Inosit	mg	56	8
Autre			
Charge rénale molaire	mosmol/l		136