

Aptamil AR 2 800 g Pulver

Einsatzgebiete/Indikationen

Aptamil AR 2 ist geeignet:

- Zum Diätmanagement bei Aufstossen und Spucken.
- Bei Säuglingen nach 6 Monaten, bei Reflux über das normale Mass hinaus.
- Für Babys, welche bereits eine gemischte Kost bekommen.
- Im Anschluss an Aptamil AR 1 oder jede andere Säuglingsmilchnahrung.



Kontraindikationen

Nicht für Frühgeborene geeignet.

Allergene: Milch, Fisch, Soja.

Produktmerkmale

Die erste AR Spezialnahrung mit Prebiotika und Postbiotika zur Unterstützung der Darmmikrobiota.

Aptamil AR 2 ist eine bei Reflux geeignete Milchnahrung und enthält:

- **Johannisbrotkernmehl:** Für eine speziell erhöhte Sämigkeit, die den Milchreflux in der Speiseröhre vermindert. Dies ist ein wichtiges Element zum Diätmanagement bei Aufstossen und Spucken.
- **Mit Postbiotika:** Bioaktive Komponenten und Stoffwechselprodukte, die durch Bakterien produziert werden.
- **Studien** haben gezeigt: Positive Effekte der Kombination aus Prebiotika* (GOS/FOS) und Postbiotika** auf die Darmmikrobiota²⁴.
- **Einzige** Kombination aus GOS/FOS*- Oligosacchariden und unserem schonenden Lactofidus Prozess, in welchem unter anderem Postbiotika wie auch L-Laktat entstehen.

- **Eiweiss:** Molkenprotein: Casein = 40 : 60.
- **Fett:** Gesättigte Fettsäuren: ungesättigte = 45 : 55.
 - Enthält die Fettsäuren Omega 3 und 6:
 - **essentielle Fettsäuren:** LA/ALA = 8,33.
 - **DHA** ist ein wichtiger Bestandteil der Netzhautzellen sowie der reizweiterleitenden Membranen des Gehirns³
- **Kohlenhydrate:** 97% Lactose, spezifisches Kohlenhydrat der Muttermilch.
 - Ohne Stärke.
 - Durch die Zugabe von Johannisbrotkernmehl wird die Viskosität von Aptamil AR 2 Anti-Reflux Milchnahrung erhöht. Im Gegensatz zur Stärke wird das Johannisbrotkernmehl durch die Speichelamylase nicht verdaut. Die Viskosität bleibt auch im Magen erhalten, um dem Reflux in die Speiseröhre vorzubeugen.²⁰
- **Vitamine und Mineralstoffe:** Ca/P = 1,7.
- **Nährstoffrelation:** Eiweiss : Fett : Kohlenhydrate : Nahrungsfasern = 8 : 42 : 48 : 2. (In % der Gesamtenergie)

* GOS/FOS haben eine prebiotische Wirkung.¹

** Postbiotika sind Stoffwechselprodukte von Bakterien.²

1 Knol J et al., Acta Paediatr Suppl., 2005; 94: S449, 31–33.

2 Aguilar-Toala R. et al. Trends in Food Science & Technology (2018). Doi: 10.1016/j.tifs.2018.03.009.

3 Makrides M et al., Am J Clin Nutr, 1994; 60:189–194.

20 Wenzl TG et al., Pediatrics, 2003; 111:e355–359.

24 Rodriguez-Herrera et al. Nutrients 2019, 11, 1530.

Zubereitungshinweise

Hände waschen. Sauger und Schoppen auskochen.

Trinkwasser abkochen, auf ca. 40 °C abkühlen lassen und in den Schoppen füllen.

Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden und abstreifen.

Abgemessene Pulvermenge in den Schoppen geben und sofort Schoppen zwischen den Händen rollen (5 Sek.).

Anschliessend kräftig schütteln (10 Sek.).

Nach der Zubereitung **5 Minuten** stehen lassen (damit die Milch andicken kann). Schoppen kurz auf den Kopf drehen und Trinktemperatur prüfen (Handgelenkprobe).

Danone Schweiz AG - Hardturmstrasse 135 - 8005 Zürich
info.danone.ch@danone.com

Information für medizinische Fachpersonen



Aptamil AR 2 800 g Pulver

Dosierung

Die nachfolgende Tabelle gibt die Dosierungen zur Herstellung je einer Schoppenmahlzeit an.

Gewicht ca. (kg)	Menge für einen Schoppen			Schoppen pro Tag
	Wasser (ml)	Messlöffek	Trinkfertige Nahrung (ml)	
4,7	150	5	170	5
5,4	180	6	200	4-5
6,2	210	7	230	4
ab 7,0	210	7	230	3

Der beigelegte Messlöffel fasst gestrichen voll ca. 4,8 g Aptamil AR 2 Anti-Reflux Milchnahrung.
Nach 12 Monaten kann auf die Aptamil Junior umgestellt werden.

Wichtige Hinweise

Wichtiger Hinweis: Stillen ist ideal für das Kind. Säuglingsanfangsnahrung sollte nur auf Rat von Kinderärzten oder anderem Fachpersonal des Gesundheitswesens verwendet werden.

Zutatenliste

Lactose (aus **Milch**), pflanzliche Öle (Palmöl, Kokosöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Mager**milch**, demineralisierte Molke (aus **Milch**), Galacto-Oligosaccharide (aus **Milch**), Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl 0,5 g/100 ml), Molkenkonzentrat (aus **Milch**), Calciumorthophosphat, Molkenproteine (aus **Milch**), **Fischöl**, Fructo-Oligosaccharide, Natriumcitrat, Magnesiumchlorid, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Cholinchlorid, Öl aus *Mortierella alpina*, Vitamin C, Emulgator (**Sojalecithin**), Inositol, Taurin, Eisensulfat, L-Tryptophan, Zinksulfat, L-Carnitin, Nukleotide (Cytidin-, Uridin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5'-monophosphat), Vitamin E, Antioxidationsmittel (L-Ascorbylpalmitat), Pantothersäure, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin A, Thiamin (Vitamin B₁), Vitamin B₆, Riboflavin (Vitamin B₂), Folat, Kaliumjodid, Mangansulfat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂

Bestellinformationen

Name	PH Code	Art. Nr.	GTIN-Nummer	VPE
Aptamil AR 2 800 g Pulver	7742775	148205	7611471004812	4 x 800 g

Aptamil AR 2 800 g Pulver

Nährwerte

Die Analysewerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

LCPs = langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren

Vitamin D = Umrechnung: 1 µg = 40 IE

Salz = Ohne Salzzusatz, da von Natur aus Natrium enthalten

*Standardauflösung: 14.4 g Aptamil AR 2 Anti-Reflux Milchnahrung + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung.

		100g	100ml*
Energie			
Kilokalorien	kcal	472	68
Kilojoule	kJ	1978	285
Fett	g	22,2	3,2
davon			
gesättigte Fettsäuren	g	9,9	1,4
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	8,5	1,2
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,7	0,5
Alpha-Linolensäure	mg	360	51,4
Linolsäure	mg	3000	428
LCP	mg	210	31
ARA	mg	60	9
DHA	mg	120	17
Kohlenhydrate	g	56,3	8,1
davon			
Zucker	g	55,4	8
Glukose	g	0,8	0,1
Lactose	g	54,5	7,8
Polysaccharide	g	0,4	0,1
Ballaststoffe	g	4,8	0,7
Eiweiß	g	9,4	1,4
davon			
Molkenprotein	g	3,7	0,5
Casein	g	5,5	0,8
Salz	g	0,41	0,06
Vitamine			
Vitamin A	µg	413	60
Vitamin D	µg	12	1,7
Vitamin E	mg	7,6	1,1
Vitamin K	µg	41	5,9
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,42	0,06
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,99	0,14
Niacin	mg	3,2	0,46
Pantothensäure	mg	3,9	0,56
Vitamin B6	mg	0,36	0,05
Folat	µg	113	16
Vitamin B12	µg	0,59	0,09
Biotin	µg	13	1,8
Vitamin C	mg	61	8,8
Mineralstoffe			
Natrium	mg	163	23
Kalium	mg	511	74
Chlorid	mg	377	54
Calcium	mg	656	95
Phosphor	mg	385	55
Magnesium	mg	48	6,8
Spurenelemente			
Eisen	mg	7,9	1,1
Zink	mg	4,5	0,65
Kupfer	mg	0,37	0,05
Mangan	mg	0,037	0,005
Fluorid	mg	<= 0,043	<= 0,006
Molybdän	µg	≤ 43	≤ 6,1
Selen	µg	22	3,1
Chrom	µg	≤ 43	≤ 6,1
Jod	µg	90	13
andere Stoffe			
L-Carnitin	mg	14	2
Cholin	mg	104	15
Inosit	mg	56	8
Weiteres			
potentielle renale Molenlast	mosmol/l		136