

# Aptamil AR 1 800 g Pulver

## Einsatzgebiete/Indikationen

Aptamil AR 1 ist geeignet:

- Zum Diätmanagement bei Aufstossen und Spucken.
- Bei Säuglingen in den ersten 6 Monaten, bei Reflux über das normale Mass hinaus.



## Kontraindikationen

Nicht für Frühgeborene geeignet.

Allergene: Milch, Fisch, Soja

## Produktmerkmale

Aptamil AR 1 Anti-Reflux Milchnahrung ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke für Ernährungsbedürfnisse bei Aufstossen und Spucken.

- Anti-Reflux Milchnahrung
- Zum Diätmanagement bei Aufstossen und Spucken von Geburt an
- Angedickte Formel mit Johannisbrotkernmehl

Die erste AR Spezialnahrung mit Prebiotika und Postbiotika zur Unterstützung der Darmmikrobiota.

Aptamil AR 1 ist eine bei Reflux geeignete Milchnahrung und enthält:

- **Johannisbrotkernmehl:** Für eine speziell erhöhte Sämigkeit, die den Milchreflux in der Speiseröhre vermindert. Dies ist ein wichtiges Element zum Diätmanagement bei Aufstossen und Spucken.
- **Mit Postbiotika:** Bioaktive Komponenten und Stoffwechselprodukte, die durch Bakterien produziert werden.
- Studiendaten haben gezeigt: Positive Effekte der Kombination aus Prebiotika\* (GOS/FOS) und Postbiotika\*\* auf die Darmmikrobiota<sup>24</sup>.
- Einzigartige Kombination aus GOS/FOS\*-Oligosacchariden und unserem schonenden Lactofidus- Prozess, in welchem unter anderem Postbiotika wie auch L-Laktat entstehen.
- **Eiweiss:** Molkenprotein: Casein = 40 : 60.
- **Fett:** Gesättigte Fettsäuren: ungesättigte = 45 : 55.
  - Enthält die Fettsäuren Omega 3 und 6:
    - essentielle Fettsäuren: LA/ALA = 8,4.
    - DHA ist ein wichtiger Bestandteil der Netzhautzellen sowie der reizweiterleitenden Membranen des Gehirns<sup>3</sup>
- **Kohlenhydrate:** 96% Lactose, spezifisches Kohlenhydrat der Muttermilch.
  - Ohne Stärke
- **Vitamine und Mineralstoffe:** Ca/P = 1,55.
- **Nährstoffrelation:** Eiweiss : Fett : Kohlenhydrate : Nahrungsfasern = 8 : 46 : 44 : 2. (In % der Gesamtenergie)

\* GOS/FOS haben eine prebiotische Wirkung.<sup>1</sup>

\*\* Postbiotika sind Stoffwechselprodukte von Bakterien.<sup>2</sup>

1 Knol J et al., Acta Paediatr Suppl., 2005; 94: S449, 31–33.

2 Aguilar-Toala R. et al. Trends in Food Science & Technology (2018). Doi: 10.1016/j.tifs.2018.03.009.

3 Makrides M et al., Am J Clin Nutr, 1994; 60:189–194.

24 Rodriguez-Herrera et al. Nutrients 2019, 11, 1530.

# Aptamil AR 1 800 g Pulver

## Zubereitungshinweise

Hände waschen. Sauger und Schoppen auskochen.

Trinkwasser abkochen, auf ca. 40 °C abkühlen lassen und in den Schoppen füllen.

Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden und abstreifen.

Abgemessene Pulvermenge in den Schoppen geben und sofort Schoppen zwischen den Händen rollen (5 Sek.).

Anschliessend kräftig schütteln (10 Sek.).

Nach der Zubereitung **5 Minuten** stehen lassen (damit die Milch andicken kann). Schoppen kurz auf den Kopf drehen und Trinktemperatur prüfen (Handgelenkprobe).

## Dosierung

Die nachfolgende Tabelle gibt die Dosierungen zur Herstellung je einer Schoppenmahlzeit an.

Gewicht ca. (kg)	Menge für einen Schoppen			Schoppen pro Tag
	Wasser (ml)	Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	
3,5	90	3	100	6
3,9	120	4	130	5
4,7	150	5	170	5
5,4	180	6	200	4-5
ab 6,2	210	7	230	4

Der beigelegte Messlöffel fasst gestrichen voll ca. 4,6 g Aptamil AR 1 Anti-Reflex Milchnahrung.

## Wichtige Hinweise

Wichtiger Hinweis: Stillen ist ideal für das Kind. Säuglingsanfangsnahrung sollte nur auf Rat von Kinderärzten oder anderem Fachpersonal des Gesundheitswesens verwendet werden.

## Zutatenliste

Lactose (aus **Milch**), pflanzliche Öle (Palmöl, Kokosöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Mager**milch**, demineralisiertes Molkenpulver (aus **Milch**), Galacto-Oligosaccharide (aus **Milch**), Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl 0,5 g/100 ml), Molkenkonzentrat (aus **Milch**), Calciumorthophosphat, **Fischöl**, Molkenproteine (aus **Milch**), Fructo-Oligosaccharide, Öl aus *Mortierella alpina*, Cholinchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Vitamin C, Magnesiumchlorid, Emulgator (**Sojalecithin**), Inositol, Taurin, Calciumcarbonat, Eisensulfat, L-Tryptophan, Zinksulfat, L-Carnitin, Vitamin E, Nukleotide (Cytidin-, Uridin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5'-monophosphat), Antioxidationsmittel (L-Ascorbylpalmitat), Pantothersäure, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin A, Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Folat, Kaliumjodid, Mangansulfat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>

## Bestellinformationen

Name	PH-Code	Art. Nr.	GTIN-Nummer	VPE
Aptamil AR 1 800 g Pulver		148195	7611471805457	4 x 800 g

# Aptamil AR 1 800 g Pulver

## Nährwerte

Die Analysewerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

LCPs = langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren

Vitamin D = Umrechnung: 1 µg = 40 IE

Salz = Ohne Salzzusatz, da von Natur aus Natrium enthalten

\*Standardauflösung: 13.6 g Aptamil Aptamil AR 1 Anti-Reflex Milchnahrung + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung.

		100g	100ml*
<b>Energie</b>			
Kilokalorien	kcal	484	66
Kilojoule	kJ	2024	276
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>24,7</b>	<b>3,4</b>
davon			
gesättigte Fettsäuren	g	11	1,5
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	9,5	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,2	0,6
Alpha-Linolensäure	mg	390	54
Linolsäure	mg	3300	450
LCP	mg	290	39
ARA	mg	120	17
DHA	mg	120	17
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>53,4</b>	<b>7,3</b>
davon			
Zucker	g	52,5	7,2
Glukose	g	0,9	0,1
Lactose	g	51,5	7
Polysaccharide	g	0,3	
<b>Ballaststoffe</b>	<b>g</b>	<b>5,0</b>	<b>0,7</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>g</b>	<b>9,7</b>	<b>1,3</b>
davon			
Molkenprotein	g	3,8	0,5
Casein	g	5,6	0,8
<b>Salz</b>	<b>g</b>	<b>0,4</b>	<b>0,8</b>
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	423	58
Vitamin D	µg	12	1,6
Vitamin E	mg	8,2	1,1
Vitamin K	µg	42	5,8
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,48	0,07
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	1,00	0,14
Niacin	mg	3,2	0,43
Pantothensäure	mg	3,7	0,5
Vitamin B6	mg	3,7	0,05
Folat	µg	101	14
Vitamin B12	µg	0,6	0,08
Biotin	µg	12	1,7
Vitamin C	mg	68	9,2
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	161	22
Kalium	mg	553	75
Chlorid	mg	388	53
Calcium	mg	580	79
Phosphor	mg	374	51
Magnesium	mg	38	5,1
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	5,8	0,79
Zink	mg	4,6	0,63
Kupfer	mg	0,38	0,05
Mangan	mg	0,027	0,004
Fluorid	mg	<= 0,044	<= 0,006
Molybdän	µg	≤ 44	≤ 5,9
Selen	µg	22	3
Chrom	µg	≤ 44	≤ 5,9
Jod	µg	92	13
<b>andere Stoffe</b>			
L-Carnitin	mg	15	2,1
Cholin	mg	160	22
Inosit	mg	53	7,3
<b>Weiteres</b>			
Osmolarität	mosmol/l		260
potentielle renale Molenlast	mosmol/l		136