

# Aptamil Pronutra Junior 12+ 800 g Pulver

## Einsatzgebiete/Indikationen

Aptamil Junior 12+ eignet sich für Kleinkinder ab 1 Jahr als Teil einer gesunden Mischkost. Es enthält eine angemessene Menge Eiweiss und wichtige Nährstoffe, die in dieser Entwicklungsphase benötigt werden.

- Folgemilch nach 12 Monaten
- im Anschluss an Aptamil 3
- mit den Vitaminen C & D, GOS/FOS und LCPs



## Kontraindikationen

Allergene: Milch, Fisch, Soja

## Produktmerkmale

- Aptamil verbindet unsere einzigartige Nährstoffkombination mit einem innovativen Herstellungsverfahren. Unsere einzigartige Pronutra-Rezeptur enthält Prebiotika\* und Postbiotika\*\*
- Prebiotika (GOS/FOS 9:1\*) sind Nährstoffe, die nützliche Bakterien selektiv verstoffwechseln.
- Postbiotika\*\* sind bioaktive Komponenten und Stoffwechselprodukte, die durch Bakterien produziert werden, unter anderem während des einzigartigen Herstellungsverfahrens, dem Lactofidus-Prozess.
- Enthält essentielle Vitamine C & D, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen.
- Nutri Fibers: Unsere GOS/FOS Nahrungsfasermischung
- Lactofidus: Prozess, unser Prozess, in welchem unter anderem Postbiotika wie auch L-Laktat entstehen.
  
- **Eiweiss:** Molkenprotein: Casein = 40:60.
- **Fett:** Gesättigte Fettsäuren: ungesättigte = 32:68.
  - Enthält die Fettsäuren Omega 3 und 6:
    - essentielle Fettsäuren: LA/ALA = 8,3.
    - DHA ist ein wichtiger Bestandteil der Netzhautzellen sowie der reizweiterleitenden Membranen des Gehirns.<sup>3</sup>
  - Ohne Palmöl
- **Kohlenhydrate:** 95% Lactose, spezifisches Kohlenhydrat der Muttermilch.
  - Ohne Stärke
- **Nahrungsfasern:** Einzigartige Mischung von prebiotischen Fasern GOS/FOS: stimulieren das Wachstum der Bifidobakterien im Verdauungstrakt für eine nachgewiesene Reduktion von Infektionen und atopischer Dermatitis.<sup>4</sup>
- **Vitamine und Mineralstoffe:** Ca/P = 1,46.
- **Nährstoffrelation:** Eiweiss : Fett : Kohlenhydrate : Nahrungsfasern = 8 : 42 : 48 : 2. (In % der Gesamtenergie)

\* GOS/FOS haben eine prebiotische Wirkung.<sup>1</sup>

\*\* Postbiotika sind Stoffwechselprodukte von Bakterien.<sup>2</sup>

1 Knol J et al., Acta Paediatr Suppl., 2005; 94: S449, 31–33.

2 Aguilar-Toala R. et al. Trends in Food Science & Technology (2018). Doi: 10.1016/j.tifs.2018.03.009.

3 Makrides M et al., Am J Clin Nutr, 1994; 60:189–194.

4 Arslanoglu S et al., J Nutr., 2008; 138:1091–1095.

# Aptamil Pronutra Junior 12+ 800 g Pulver

## Zubereitungshinweise

### Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung.

Unsachgemässe Zubereitung und Lagerung können zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu. Bewahren Sie auf keinen Fall Nahrungsreste auf. Erwärmen Sie Säuglingsnahrung nicht in der Mikrowelle. Verpackung nach Gebrauch gut verschliessen. Inhalt innert 4 Wochen verbrauchen. Kühl (<25 °C, nicht im Kühlschrank) und trocken lagern.

- 1) Hände waschen. Tasse auskochen.
- 2) Trinkwasser abkochen, auf ca. 40 °C abkühlen lassen und in die Tasse füllen.
- 3) Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden und abstreifen.
- 4) Abgemessene Pulvermenge in die Tasse geben. Verschliessen und sofort für ca. 10 Sekunden kräftig schütteln.
- 5) Trinktemperatur prüfen (Handgelenkprobe).

## Dosierung

Anzahl der Tassen und Trinkmengen sind Richtwerte und können individuell variieren.

Gestrichener Messlöffel = 4,5g

Empfohlene Tagesmenge: 3 Portionen Milch & Milchprodukte am Tag

Ergibt ca. 35 Tassen (je 170 ml)

Für 1 Tasse		
Messlöffel	Wasser (ml)	Trinkfertig (ml)
3	90	100
4	120	130
5	150	170
6	180	200

## Zutatenliste

Lactose (aus **Milch**), pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Kokosöl, Rapsöl), Mager**milch**, demineralisierte Molke (aus **Milch**), Galacto-Oligosaccharide (aus **Milch**), Molkenkonzentrat (aus **Milch**), Fructo-Oligosaccharide, Calciumorthosphosphat, **Fisch**öl, **Milch**proteine, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Magnesiumorthosphosphat, Cholinchlorid, Öl aus *Mortierella alpina*, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Emulgator (**Soja**lecithin), Natriumchlorid, Vitamin C, Inositol, L-Tryptophan, Magnesiumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, L-Carnitin, Vitamin E, Antioxidationsmittel (L-Ascorbylpalmitat), Pantothensäure, Niacin, Kupfersulfat, Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Folat, Kaliumjodid, Mangansulfat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>

## Bestellinformationen

Name	PH Code	Art. Nr.	GTIN-Nummer	VPE
Aptamil Pronutra Junior 12+ 800 g Pulver	7802428	172302	7611471005567	4 x 800 g

# Aptamil Pronutra Junior 12+ 800 g Pulver

## Nährwerte

Die Analysewerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

LCPs = langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren

Vitamin D = Umrechnung: 1 µg = 40 IE

\*Standardauflösung: 13,6 g Aptamil 12 + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung.

		100g	100ml*
<b>Energie</b>			
Kilokalorien	kcal	472	62
Kilojoule	kJ	1977	268
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>22,2</b>	<b>3</b>
davon			
gesättigte Fettsäuren	g	7,2	1
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	11,2	1,5
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,8	0,5
Alpha-Linolensäure	mg	360	49,2
Linolsäure	mg	3000	409
LCP	mg	210	29
ARA	mg	60	8,3
DHA	mg	120	16
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>56,7</b>	<b>7,7</b>
davon			
Zucker	g	55,9	7,6
Glukose	g	1,6	0,2
Lactose	g	54,1	7,3
<b>Ballaststoffe</b>	<b>g</b>	<b>4</b>	<b>0,5</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>g</b>	<b>9,5</b>	<b>1,3</b>
davon			
Molkenprotein	g	3,8	0,5
Casein	g	5,7	0,8
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	413	56
Vitamin D	µg	12	1,6
Vitamin E	mg	10	1,4
Vitamin K	µg	40	5,4
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,71	0,10
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	1,00	0,14
Niacin	mg	3,2	0,44
Pantothensäure	mg	3,4	0,47
Vitamin B6	mg	0,39	0,05
Folat	µg	94	13
Vitamin B12	µg	1,3	0,17
Biotin	µg	12	1,7
Vitamin C	mg	64	8,7
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	164	22
Kalium	mg	582	79
Chlorid	mg	373	51
Calcium	mg	505	68
Phosphor	mg	347	47
Magnesium	mg	74	6,4
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	7,1	1
Zink	mg	3,5	0,5
Kupfer	mg	0,37	0,05
Mangan	mg	0,04	0,005
Fluorid	mg	≤ 0,042	≤ 0,006
Selen	µg	22	2,9
Jod	µg	91	12
<b>andere Stoffe</b>			
L-Carnitin	mg	14	1,9
Cholin	mg	115	16
Inosit	mg	46	6,2
Fructo-Oligosaccharide (FOS)	g	0,56	0,08
Galakto-Oligosaccharide (GOS)	g	5,04	0,72
<b>Weiteres</b>			
L-Laktat	g		0,04
potentielle renale Molenlast	mosmol/l		132