

# Aptamil Prematil 400 g Pulver

## Einsatzgebiete/Indikationen

Zum Diätmanagement bei Frühgeborenen bis 1.800 g

Nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden:

- Nach Verordnung des Arztes.
- Von Beginn der oralen Ernährung.



## Kontraindikationen

- Nachgewiesene Kuhmilcheiweiss-Allergie
- Darf nicht parenteral verwendet werden

Allergene: Milch, Ei, Fisch, Soja.

## Produktmerkmale

Aptamil Prematil ist eine Spezialnahrung für Frühgeborene und Säuglinge mit niedrigem Gewicht (unter 1.8 kg). Seine besondere Zusammensetzung entspricht den letzten ESPGHAN-Empfehlungen.<sup>9</sup>

- Aptamil Prematil ist speziell auf den erhöhten Nährstoffbedarf von Frühgeborenen bis 1.800 g abgestimmt
- Produkt ist 100% ESPGHAN konform<sup>9</sup>
- Hohe Energiedichte
- Hohes Protein: Energieverhältnis
  
- **Eiweiss:** Molkenprotein : Casein = 60 : 40
- **Fett:** Mit natürlichem Milchlakt.

  - Mittelkettige Triglyceride (MCT), welche eine verbesserte Absorption und eine schnelle Energiezufuhr gewährleisten, 0,35g/ 100ml.<sup>10</sup>
  - Gesättigte Fettsäuren: ungesättigte = 39 : 61.
  - Enthält die Fettsäuren Omega 3 und 6:
    - essentielle Fettsäuren: LA/ALA = 6,7.
    - DHA ist ein wichtiger Bestandteil der Netzhautzellen sowie der reizweiterleitenden Membranen des Gehirns<sup>3</sup>

- **Kohlenhydrate:** 61% Lactose
  - Ohne Stärke
- **Nahrungsfasern:** Einzigartige Mischung von prebiotischen Nahrungsfasern GOS/FOS.
  - An Frühgeborenen durchgeführte Studien mit der GOS/FOS Mischung:
    - Entwicklung einer gesunden Darmmikrobiota.<sup>11</sup>
    - starker Rückgang pathogener Keime im Darm.<sup>12</sup>
    - Förderung eines weicheren Stuhls.<sup>13</sup>
    - kürzere Darmpassage.<sup>13</sup>
- **Vitamine und Mineralstoffe:** Die Mengen sind entsprechend den Empfehlungen von Tsang et al., 2005<sup>14</sup> und ESPGHAN 2010<sup>9</sup> angepasst.
  - Ca/P = 1,66.
- **Nährstoffrelation:** Eiweiss : Fett : Kohlenhydrate : Nahrungsfasern = 13 : 44 : 42 : 1. (In % der Gesamtenergie)

\* Prebiotika sind Nährstoffe, die von nützlichen Bakterien selektiv verstoffwechselt werden.

3 Makrides M et al., Am J Clin Nutr, 1994; 60:189–194.

9 Commentary ESPGHAN; Agostoni C. et al., PGN, 2010; 50:1–9.

10 Tantibhedhyangkul P, Hashim SA, Pediatrics, 1975; 55(3):359–370.

11 Boehm et al., Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed, 2002; 86:F178–181.

12 Knol J et al., Acta Paediatr Suppl., 2005; 94:S449, 31–33.

13 Mihatsch WA et al., Acta Paediatr., 2006; 95:843–848.

14 Tsang RC et al. Nutrition of the preterm infant, second edition. Cincinnati Digital Educational Publishing Inc, 2005.

# Aptamil Prematil 400 g Pulver

## Zubereitungshinweise

Frisches, abgekochtes Trinkwasser auf ca. 40°C abkühlen lassen und 2/3 der benötigten Wassermenge in die Flasche geben. Für eine genaue Dosierung des Pulvers den beiliegenden Messlöffel mit dem Messerrücken abstreifen. Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Benötigte Menge Pulver in die Flasche geben. Flasche verschliessen und kräftig schütteln, restliche Trinkwassermenge dazugießen und den Flascheninhalt nochmals kräftig schütteln. Flasche öffnen und Sauger befestigen. Flascheninhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

## Dosierung

Die nachfolgende Tabelle gibt die Dosierungen zur Herstellung je einer Schoppenmahlzeit an. Anzahl und Trinkmenge pro Fläschchen variieren individuell. Die durchschnittliche Trinkmenge beträgt 150 - 170 ml/kg Körpergewicht und Tag. Bitte verwenden Sie nur den beiliegenden Messlöffel.

Der beigelegte Messlöffel fasst gestrichen voll ca. 5,6 g Aptamil Prematil.

Pro Mahlzeit werden benötigt		
Trinkfertige Nahrung (ml)	Wasser (ml)	Messlöffel
70	60	2
100	90	3
130	120	4
170	150	5
200	180	6
230	210	7

## Wichtige Hinweise

- **Bitte nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.**
- Zur ausschliesslichen Ernährung von Frühgeborenen bis 1.800 g geeignet.
- Bitte die wichtigen Hinweise auf der Packung beachten.

## Zutatenliste

Magermilch, Lactose (aus **Milch**), Glucosesirup, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl, mittelkettige Triglyceride (aus Kokosnuss- und Palmöl), Nachtkerzenöl), Molkenprotein (aus **Milch**), Galactooligosaccharide (aus **Milch**), **Milchfett**, **Eilipide**, Maltodextrin, Natriumcitrat, Fructooligosaccharide, Calciumorthophosphat, **Fischöl**, Natriumchlorid, Calciumcarbonat, Öl aus *Mortierella alpina*, Vitamin C, Inositol, Cholinchlorid, Magnesiumchlorid, Kaliumcitrat, Emulgator (**Sojalecithin**), Vitamin E, Taurin, Eisen-II-sulfat, Zinksulfat, Niacin, Nucleotide (Natriumsalze von Cytidin-, Uridin-, Inosin-, Adenosin-, Guanosin-5-Monophosphat), L-Carnitin, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Vitamin K, Mangan-II-sulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>

## Bestellinformationen

Name	PH-Code	Art. Nr.	GTIN-Nummer	VPE
Aptamil Prematil 400 g Pulver		146570	4056631000373	12 x 400 g

# Aptamil Prematil 400 g Pulver

## Nährwerte

Die Analysewerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

LCPs = langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren

Vitamin D = Umrechnung: 1 µg = 40 IE

\*Standardauflösung: 16,8 g Aptamil Prematil + 90 ml Trinkwasser = 100 ml trinkfertige Nahrung.

		100g	100ml*
<b>Energie</b>			
Kilokalorien	kcal	475	80
Kilojoule	kJ	1990	335
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>23</b>	<b>3,9</b>
davon			
gesättigte Fettsäuren	g	9	1,5
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	10,2	1,7
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,8	0,6
Alpha-Linolensäure	mg	420	71,5
Linolsäure	mg	2800	479
LCP	mg	270	46,1
ARA	mg	120	20
DHA	mg	120	20
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>49,8</b>	<b>8,4</b>
davon			
Zucker	g	34,3	5,8
Glukose	g	2,2	0,4
Lactose	g	30,2	5,1
Polysaccharide	g	14,6	2,5
<b>Ballaststoffe</b>	<b>g</b>	<b>3,4</b>	<b>0,6</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>g</b>	<b>15,8</b>	<b>2,7</b>
davon			
Molkenprotein	g	9,5	1,6
Casein	g	6,3	1,1
<b>Salz</b>	<b>g</b>	<b>1,0</b>	<b>0,17</b>
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	2172	366
Vitamin D	µg	18	3,1
Vitamin E	mg	28	4,6
Vitamin K	µg	40	6,7
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,85	0,14
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	1,20	0,20
Niacin	mg	14	2,4
Pantothensäure	mg	5,0	0,84
Vitamin B6	mg	0,7	0,12
Folat	µg	346	58,3
Vitamin B12	µg	1,2	0,2
Biotin	µg	21	3,6
Vitamin C	mg	109	18
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	413	70
Kalium	mg	481	81
Chlorid	mg	522	88
Calcium	mg	616	104
Phosphor	mg	371	62
Magnesium	mg	47	7,9
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	9,5	1,6
Zink	mg	6,6	1,1
Kupfer	mg	0,48	0,08
Mangan	mg	0,04	0,01
Fluorid	mg	<= 0,043	<= 0,007
Molybdän	µg	<43	<7,2
Selen	µg	27	4,5
Chrom	µg	<43	<7,2
Jod	µg	162	27
<b>andere Stoffe</b>			
L-Carnitin	mg	12	2,1
Cholin	mg	152	26
Inosit	mg	143	24
Fructo-Oligosaccharide (FOS)	g	0,48	0,08
Galakto-Oligosaccharide (GOS)	g	4,30	0,72
<b>Weiteres</b>			
Osmolarität	mosmol/l		320
potentielle renale Molenlast	mosmol/l		248

Danone Schweiz AG - Hardturmstrasse 135 - 8005 Zürich  
[info.danone.ch@danone.com](mailto:info.danone.ch@danone.com)

Information für medizinische Fachpersonen

