

Aptamil Pronutra 2 Good Night 400 g Poudre



Applications/Indications

Aptamil Goodnight est indiqué pour les nourrissons de plus de 6 mois dont l'alimentation est diversifiée, comme dernier biberon de lait le soir. Nous recommandons de continuer à donner le lait habituel pour les autres repas de la journée.

- lait de suite
- comme dernière nourriture avant la nuit
- avec GOS/FOS, vitamines C & D et flocons de riz

Contre-indications

Allergènes : lait, poisson, soja

Propriétés

- Aptamil associe notre composition spéciale de nutriments à un processus de fabrication innovant. Notre recette Pronutra unique contient des prébiotiques*.
- Les prébiotiques (GOS/FOS 9:1*) sont des nutriments métabolisés sélectivement par les bactéries utiles.
- Vitamine C & D contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Nutri Fibers: notre mélange de fibres alimentaires GOS/FOS
- Contient du DHA (comme l'exige la législation pour les préparations pour nourrissons).
- Contient des flocons de riz

- **Protéines** : Lactalbumine : caséine = 40:60.
- **Lipides** : Acides gras saturés : insaturés = 32 : 68.
 - Apport d'acides gras Omega 3 et Omega 6 :
 - acides gras essentiels : LA/ALA = 8,3.
 - le DHA est un composant essentiel des cellules rétinienne et des membranes neuronales du cerveau³
 - sans huile de palme
- **Glucides** : 76% de lactose, glucide spécifique du lait maternel.
- **Fibres alimentaires** : Mélange unique et breveté de fibres prébiotiques* GOS/FOS : stimulent la croissance des bactéries bifides du système digestif pour une réduction prouvée des infections et de la dermatite atopique⁴
- **Vitamines et sels minéraux** : Ca/P = 1,37.
- **Relation entre les éléments nutritifs** : Protéines : lipides : glucides : fibres = 8 : 42 : 49 : 1. (en % de l'énergie totale)

* Les GOS/FOS ont un effet prébiotique.¹

1 Knol J et al., Acta Paediatr Suppl., 2005; 94: S449, 31–33.

2 Aguilar-Toala R. et al. Trends in Food Science & Technology (2018). Doi: 10.1016/j.tifs.2018.03.009.

3 Makrides M et al., Am J Clin Nutr, 1994; 60:189–194.

4 Arslanoglu S et al., J Nutr., 2008; 138:1091–1095.

Conseils de préparation

Respectez bien les instructions de préparation indiquées.

Un mode de préparation ou de conservation inapproprié peut nuire à la santé. Préparer le biberon juste avant chaque repas. Ne pas réutiliser le lait restant dans le biberon. Ne pas chauffer le biberon dans le four à micro-ondes. Bien refermer l'emballage après utilisation. Consommer le contenu dans les 4 semaines. Conserver au frais (<25 °C, sans réfrigération) et au sec.

- 1) Se laver les mains. Puis faire bouillir le biberon et la tétine.
- 2) Faire bouillir l'eau, la laisser refroidir à 40 °C env. puis verser dans le biberon.
- 3) N'utiliser que la mesurette jointe et araser.
- 4) Introduire la quantité exacte de poudre dans le biberon. Fermer et immédiatement bien secouer pendant 10 secondes env.
- 5) Contrôler la température (gouttes sur le poignet).

Aptamil Pronutra 2 Good Night 400 g Poudre

Dosage

Le nombre de biberons et les quantités à boire sont des valeurs indicatives et peuvent varier individuellement.
Mesurette rase = 4,7g

âge	Biberons par jour	Préparation (ml)	eau (ml) par repas	Mesurettes Aptamil Good Night 2 par repas
après 6 mois	1-3	230	210	7
Pour les petites quantités		200	180	6
		170	150	5
		130	120	4
		100	90	3

Les bébés ont besoin d'environ 5 repas par jour. À chaque repas de diversification, un biberon devrait être remplacé.

Avis importants

Avis important: l'allaitement maternel est idéal pour l'enfant. Les préparations pour nourrissons ne doivent être données que sur conseil d'un pédiatre ou d'un autre professionnel de santé.

Liste des ingrédients

lactose (du **lait**), huiles végétales (huile de tournesol, huile de noix de coco, huile de colza), **lait** écrémé, amidon, petit-**lait** déminéralisé, farine de riz, galacto-oligosaccharides (du **lait**), concentré de petit-**lait**, protéines de **lait**, orthophosphate de calcium, huile de **poisson**, fructo-oligosaccharides, chlorure de potassium, citrate de sodium, chlorure de choline, orthophosphate de magnésium, émulsifiant (lécithine de **soja**), vitamine C, citrate de potassium, inositol, chlorure de magnésium, L-tryptophane, sulfate de fer, L-carnitine, sulfate de zinc, antioxydant (palmitate de L-ascorbyle), acide pantothénique, niacine, vitamine E, sulfate de cuivre, thiamine (vitamine B₁), vitamine A, riboflavine (vitamine B₂), vitamine B₆, iodure de potassium, folates, sulfate de manganèse, sélénite de sodium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B₁₂

Informations de commande

Nom	PH-Code	No. d'article	GTIN	Unité de livraison
Aptamil Pronutra 2 Good Night 400 g Poudre		172523	7611471005659	6 x 400 g

Aptamil Pronutra 2 Good Night 400 g Poudre

Valeurs nutritionnelles

Les valeurs d'analyse sont soumises aux variations habituelles des préparations à base de produits naturels.

LCPs = acides gras polyinsaturés à longues chaînes.

Vitamine D = Conversion: 1 µg = 40 IE

*Dilution standard: 14.1 g d'Aptamil Good Night + 90 ml d'eau = 100 ml d'aliment prêt à boire.

		100g	100ml*
Energie			
Kilocalories	kcal	483	68
Kilojoule	kJ	2025	285
Lipides			
	g	22,7	3,2
dont			
Acides gras saturés	g	7,3	1
Acides gras monoinsaturés	g	11,5	1,6
Acides gras polyinsaturés	g	3,8	0,5
Acide alpha-linolénique (ALA)	mg	370	52,4
Acide linoléique	mg	3100	437
LCP	mg	170	23
ARA	mg	100	1,2
DHA	mg	120	17
Glucides			
	g	58,9	8,3
dont			
Sucre	g	45,9	6,5
Glucose	g	0,8	0,1
Lactose	g	44,9	6,3
Polysaccharides	g	12,1	1,7
Amidon	g	11,8	1,7
Fibres alimentaires			
	g	2	0,3
Protéines			
	g	10	1,4
dont			
Lactalbumine	g	3,8	0,5
Caséine	g	5,8	0,8
Vitamines			
Vitamine A	µg	421	59
Vitamine D	µg	12	1,7
Vitamine E	mg	9,2	1,3
Vitamine K	µg	31	4,3
Thiamine	mg	0,83	0,12
Riboflavine	mg	1	0,14
Niacine	mg	3,3	0,47
Acide pantothénique	mg	3,65	0,5
Vitamine B6	mg	0,4	0,06
Folate	µg	89	13
Vitamine B12	µg	1,4	0,19
Biotine	µg	14	1,9
Vitamine C	mg	67	9,5
Sels minéraux			
Sodium	mg	163	23
Potassium	mg	512	72
Chlorure	mg	370	52
Calcium	mg	489	69
Phosphore	mg	356	50
Magnésium	mg	49	6,8
Oligoéléments			
Fer	mg	7,2	1
Zinc	mg	3,7	0,52
Cuivre	mg	0,39	0,06
Manganèse	mg	0,081	0,011
Fluorid	mg	≤ 0,072	≤ 0,01
Sélénium	µg	22	3,1
Iode	µg	93	13
Autres éléments			
L-carnitine	mg	14	2
Choline	mg	121	17
Inosit	mg	48	6,8
Fructo-oligosaccharides (FOS)	g	0,28	0,36
Galacto-oligosaccharides (GOS)	g	2,52	0,36
Autre			
Charge rénale molaire	mosmol/l		137