

# Aptamil Milk & Plants 2 800 g Poudre

## Applications/Indications

Aptamil Milk & Plants 2 convient aux nourrissons de plus de 6 mois dont l'alimentation est diversifiée ou en relais d'une autre préparation pour nourrissons.

Grâce à la combinaison de protéines végétales et laitières il convient aux végétariens.



## Contre-indications

Allergènes: lait, soja

## Propriétés

- Vitamines C & D contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Contient du DHA (comme l'exige la législation pour les préparations pour nourrissons).
- Nutri Fibers: notre mélange de fibres alimentaires GOS/FOS
- Les prébiotiques (GOS/FOS 9:1\*) sont des nutriments métabolisés sélectivement par les bactéries utiles.
- Lactose uniquement.
- **Protéines :**
  - combinaison de protéines végétales (soja) et laitières
  - Lactalbumine : caséine = 60 : 40.
- **Lipides :** Acides gras saturés : insaturés = 30 : 70.
  - Apport d'acides gras Omega 3 et Omega 6 :
    - acides gras essentiels : LA/ALA = 8,40.
    - DHA d'origine végétale (huile riche en DHA de *Cryptocodium cohnii*). Il est un composant essentiel des cellules rétinienne et des membranes neuronales du cerveau<sup>3</sup>
  - Sans huile de palme.
- **Glucides :** 95% de lactose, glucide spécifique du lait maternel.
  - Sans amidon.
- **Fibres alimentaires :** Mélange unique de fibres prébiotiques\* GOS/FOS : stimulent la croissance des bactéries bifides du système digestif pour une réduction prouvée des infections et de la dermatite atopique<sup>4</sup>
- **Vitamines et sels minéraux :** Ca/P = 1,44.
- **Relation entre les éléments nutritifs :** Protéines : lipides : glucides : fibres = 10 : 43 : 45 : 2. (en % de l'énergie totale)

\* Les GOS/FOS ont un effet prébiotique.<sup>1</sup>

1 Knol J et al., Acta Paediatr Suppl., 2005; 94: S449, 31–33.

3 Makrides M et al., Am J Clin Nutr, 1994; 60:189–194.

4 Arslanoglu S et al., J Nutr., 2008; 138:1091–1095.

# Aptamil Milk & Plants 2 800 g Poudre

## Conseils de préparation

Respectez bien les instructions de préparation indiquées pour Aptamil Milk & Plants 2.

Un mode de préparation ou de conservation inapproprié peut nuire à la santé. Préparer le biberon juste avant chaque repas. Ne pas réutiliser le lait restant dans le biberon. Ne pas chauffer le biberon dans le four à micro-ondes. Bien refermer l'emballage après utilisation. Consommer le contenu dans les 4 semaines. Conserver au frais et au sec.

- 1) Se laver les mains. Puis faire bouillir le biberon et la tétine. Faire bouillir l'eau, la laisser refroidir à 40 °C env. puis verser dans le biberon.
- 2) N'utiliser que la mesurette jointe et araser
- 3) Introduire la quantité exacte de poudre dans le biberon. Fermer et immédiatement bien secouer pendant 10 secondes env.
- 4) Contrôler la température (gouttes sur le poignet).

## Dosage

Le nombre de biberons et les quantités à boire sont des valeurs indicatives et peuvent varier individuellement.

Mesurette rase = 4,8 g

Âge	Biberons par jours	Préparation (ml)	eau (ml) par repas	Mesurettes
après 6 mois	1-3	230	210	7
		200	180	6
pour les petites quantités		170	150	5
		130	120	4
		100	90	3

Les bébés ont besoin d'environ 5 repas par jour. À chaque repas de diversification, un biberon devrait être remplacé.

## Avis importants

Avis important: l'allaitement maternel est idéal pour l'enfant. Les préparations pour nourrissons ne doivent être données que sur conseil d'un pédiatre ou d'un autre professionnel de santé.

## Liste des ingrédients

Lactose (du **lait**) (44 %), huiles végétales (huile de tournesol, huile de noix de coco, huile de colza) (22 %), galacto-oligosaccharides (du **lait**), **lait** écrémé (8 %), protéines de **soja** (8 %), concentré de petit-**lait** (6 %), orthophosphate de calcium, fructo-oligosaccharides, chlorure de potassium, citrate de sodium, huile riche en DHA de *Cryptheconidium cohnii*, chlorure de magnésium, huile de *Mortierella alpina*, chlorure de choline, vitamine C, émulsifiant (lécithines (de **soja**)), inositol, sulfate de fer, sulfate de zinc, L-carnitine, antioxydant (palmitate de L-ascorbyle), niacine, acide pantothénique, vitamine E, sulfate de cuivre, vitamine A, thiamine (Vitamine B<sub>1</sub>), vitamine B<sub>6</sub>, riboflavine (vitamine B<sub>2</sub>), citrate de potassium, folates, iodure de potassium, sélénite de sodium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B<sub>12</sub>.

## Informations de commande

Nom	PH-Code	No. d'article	GTIN	Unité de livraison
Aptamil Milk & Plants 2 800 g Poudre		188501	4056631003640	4 x 800 g

# Aptamil Milk & Plants 2 800 g Poudre

## Valeurs nutritionnelles

Les valeurs d'analyse sont soumises aux variations habituelles des préparations à base de produits naturels.

LCPs = acides gras polyinsaturés à longues chaînes.

Vitamine D = Conversion: 1 µg = 40 IE

\*Dilution standard: 14.4 g d'Aptamil Milk & Plants 2 + 90 ml d'eau = 100 ml d'aliment prêt à boire.

		100g	100ml*
<b>Energie</b>			
Kilocalories	kcal	474	68
Kilojoule	kJ	1983	285
<b>Lipides</b>	<b>g</b>	<b>22,8</b>	<b>3,3</b>
dont			
Acides gras saturés	g	7,1	1,0
Acides gras monoinsaturés	g	11,5	1,6
Acides gras polyinsaturés	g	3,9	0,6
Acide alpha-linolénique (ALA)	mg	370	53
Acide linoléique	mg	3100	445
LCP	mg	250	35
ARA	mg	120	17
DHA	mg	120	17
<b>Glucides</b>	<b>g</b>	<b>53,3</b>	<b>7,7</b>
dont			
Sucre	g	52,6	7,6
Glucose	g	1,7	0,2
Lactose	g	50,8	7,29
<b>Fibres alimentaires</b>	<b>g</b>	<b>4,1</b>	<b>0,6</b>
<b>Protéines</b>	<b>g</b>	<b>11,8</b>	<b>1,7</b>
dont			
Lactalbumine	g	2,8	0,4
Caséine	g	1,9	0,3
<b>Vitamines</b>			
Vitamine A	µg	414	59
Vitamine D	µg	10	1,49
Vitamine E	mg	9,7	1,4
Vitamine K	µg	30	4,3
Thiamine	mg	0,48	0,07
Riboflavine	mg	0,79	0,11
Niacine	mg	3,9	0,57
Acide pantothénique	mg	3,58	0,5
Vitamine B6	mg	0,37	0,05
Folate	µg	107	15
Vitamine B12	µg	1,2	0,18
Biotine	µg	12	1,8
Vitamine C	mg	54	7,7
<b>Sels minéraux</b>			
Sodium	mg	212	30,4
Potassium	mg	627	90
Chlorure	mg	535	77
Calcium	mg	489	70
Phosphore	mg	340	49
Magnésium	mg	44	6,4
<b>Oligoéléments</b>			
Fer	mg	9	1,3
Zinc	mg	4,7	0,68
Manganèse	mg	0,095	0,014
Fluorid	mg	< 0,03	< 0,004
Sélénium	µg	25	3,7
Iode	µg	92	13
<b>Autres éléments</b>			
L-carnitine	mg	7,1	1,0
Choline	mg	148	21
Inosit	mg	45	6,5
Fructo-oligosaccharides (FOS)	g	57,00	0,08
Galacto-oligosaccharides (GOS)	g	3,50	0,72
<b>Autre</b>			
Charge rénale molaire	mosmol/l		112