

# Aptamil Pronutra 1 1200 g Pulver

## Einsatzgebiete/Indikationen

Aptamil Pronutra 1 ist geeignet als alleinige Nahrung von Geburt an, wenn Sie nicht stillen oder für die Zwiemilchernährung:

- Säuglingsmilchnahrung von Geburt an
- Nur Lactose enthaltend
- Mit DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben)



## Kontraindikationen

Allergene: Milch, Fisch, Soja

## Produktmerkmale

- Aptamil verbindet unsere einzigartige Nährstoffkombination mit einem innovativen Herstellungsverfahren. Unsere einzigartige Pronutra-Rezeptur enthält Prebiotika\* und Postbiotika\*\*.
- Prebiotika (GOS/FOS 9:1\*) sind Nährstoffe, die nützliche Bakterien selektiv verstoffwechseln.
- Postbiotika\*\* sind bioaktive Komponenten und Stoffwechselprodukte, die durch Bakterien produziert werden, unter anderem während des einzigartigen Herstellungsverfahrens, dem Lactofidus-Prozess.
- Enthält essentielle Vitamine C & D, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen.
- Nutri Fibers: Unsere GOS/FOS Nahrungsfasermischung.
- Lactofidus: Prozess, unser Prozess, in welchem auch L-Laktat entsteht.
- Enthält DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben).
- Nur Lactose enthaltend.
  
- **Eiweiss:** Molkenprotein: Casein = 50 : 50.
- **Fett:** Gesättigte Fettsäuren: ungesättigte = 32 : 68.
  - Enthält die Fettsäuren Omega 3 und 6:
    - essentielle Fettsäuren: LA/ALA = 8,3.
    - DHA ist ein wichtiger Bestandteil der Netzhautzellen sowie der reizweiterleitenden Membranen des Gehirns.<sup>3</sup>
  - Ohne Palmöl
- **Kohlenhydrate:** 95% Lactose, spezifisches Kohlenhydrat der Muttermilch.
  - Ohne Stärke
- **Nahrungsfasern:** Einzigartige Mischung von prebiotischen Fasern GOS/FOS: stimulieren das Wachstum der Bifidobakterien im Verdauungstrakt für eine nachgewiesene Reduktion von Infektionen und atopischer Dermatitis<sup>4</sup>
- **Vitamine und Mineralstoffe:** Ca/P = 1,75
- **Nährstoffrelation:** Eiweiss : Fett : Kohlenhydrate : Nahrungsfasern = 8 : 46 : 44 : 2. (In % der Gesamtenergie)

\* GOS/FOS haben eine prebiotische Wirkung.<sup>1</sup>

\*\* Postbiotika sind Stoffwechselprodukte von Bakterien.<sup>2</sup>

1 Knol J et al., Acta Paediatr Suppl., 2005; 94: S449, 31–33.

2 Aguilar-Toala R. et al. Trends in Food Science & Technology (2018). Doi: 10.1016/j.tifs.2018.03.009.

3 Makrides M et al., Am J Clin Nutr, 1994; 60:189–194.

4 Arslanoglu S et al., J Nutr., 2008; 138:1091–1095.

# Aptamil Pronutra 1 1200 g Pulver

## Zubereitungshinweise

**Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung.** Unsachgemässe Zubereitung und Lagerung können zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu. Bewahren Sie auf keinen Fall Nahrungsreste auf. Erwärmen Sie Säuglingsnahrung nicht in der Mikrowelle. Verpackung nach Gebrauch gut verschliessen. Inhalt innert 4 Wochen verbrauchen. Kühl (<25 °C, nicht im Kühlschrank) und trocken lagern.

- 1) Hände waschen. Sauger und Schoppen auskochen.
- 2) Trinkwasser abkochen, auf ca. 40 °C abkühlen lassen und in den Schoppen füllen.
- 3) Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden und abstreifen.
- 4) Abgemessene Pulvermenge in den Schoppen geben. Verschliessen und sofort für ca. 10 Sekunden kräftig schütteln.
- 5) Trinktemperatur prüfen (Handgelenkprobe)

## Dosierung

Anzahl der Schoppen und Trinkmengen sind Richtwerte und können individuell variieren.  
Gestrichener Messlöffel = 4,7g

Alter	Schoppen pro Tag	Trinkfertig (ml)	Wasser (ml) pro Mahlzeit	Messlöffel Aptamil 1 pro Mahlzeit
1. Woche	5-7	70	60	2
2. Woche	6	100	90	3
3.-4. Woche	5-6	130	120	4
5.-8. Woche	5	170	150	5
3.-4. Monat	4-5	200	180	6
5. Monat*	4	230	210	7
6. Monat*	3	230	210	7
>6. Monat*	1-3	230	210	7

\*Ab dem 5. Monat können Sie, in Absprache mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, mit Beikost beginnen.

## Wichtige Hinweise

Bitte die wichtigen Hinweise auf der Packung beachten.

Stillen ist das Beste für Babys. Säuglingsnahrungen sollten nur auf Rat von Kinderärzten oder anderem medizinischen Fachpersonal verwendet werden.

## Zutatenliste

Laktose (aus **Milch**), pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Kokosöl, Rapsöl), Mager**milch**, demineralisierte Molke (aus **Milch**), Galacto-Oligosaccharide (aus **Milch**), Molkenkonzentrat (aus **Milch**), **Milch**proteine, Fructo-Oligosaccharide, **Fisch**öl, Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Öl aus *Mortierella alpina*, Magnesiumchlorid, Cholinchlorid, Calciumorthophosphat, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Vitamin C, Emulgator (**Soj**alecithin), Inositol, L-Tryptophan, Eisensulfat, Zinksulfat, L-Carnitin, Antioxidationsmittel (L-Ascorbylpalmitat), Pantothersäure, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin E, Vitamin A, Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Kaliumjodid, Folat, Vitamin K, Natriumselenit, Mangansulfat, Vitamin D, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>

## Bestellinformationen

Name	PH-Code	Art. Nr.	GTIN-Nummer	VPE
Aptamil Pronutra 1 1200 g Pulver		172039	7611471005512	4 x 800 g

# Aptamil Pronutra 1 1200 g Pulver

## Nährwerte

Die Analysenwerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

LCPs = langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren

Vitamin D = Umrechnung: 1 µg = 40 IE

\*Standardauflösung: 14.2 g Aptamil 1 + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung.

		100g	100ml*
<b>Energie</b>			
Kilokalorien	kcal	482	68
Kilojoule	kJ	2016	285
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>24,6</b>	<b>3,5</b>
davon			
gesättigte Fettsäuren	g	8	1,1
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	12,4	1,7
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,2	0,6
Alpha-Linolensäure	mg	400	56
Linolsäure	mg	3300	470
LCP	mg	290	39,7
ARA	mg	120	17
DHA	mg	120	17
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>53,5</b>	<b>7,6</b>
davon			
Zucker	g	52,7	7,4
Glukose	g	1,7	0,2
Lactose	g	50,8	7,2
<b>Ballaststoffe</b>	<b>g</b>	<b>4,2</b>	<b>0,6</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>g</b>	<b>9,7</b>	<b>1,4</b>
davon			
Molkenprotein	g	4,8	0,7
Casein	g	4,5	0,7
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	422	60
Vitamin D	µg	11	1,5
Vitamin E	mg	8,8	1,2
Vitamin K	µg	41	5,7
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0.48	0.07
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0.99	0.14
Niacin	mg	3,1	0,44
Pantothensäure	mg	3,8	0,54
Vitamin B6	mg	0,4	0,06
Folat	µg	98	14
Vitamin B12	µg	1,2	0,17
Biotin	µg	13	1,8
Vitamin C	mg	60	8,5
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	162	23
Kalium	mg	609	86
Chlorid	mg	403	57
Calcium	mg	426	60
Phosphor	mg	243	34
Magnesium	mg	48	6,8
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	3,9	0,54
Zink	mg	3,5	0,49
Kupfer	mg	0,37	0,05
Mangan	mg	0,02	0,003
Fluorid	mg	≤ 0,043	≤ 0,006
Selen	µg	18	2,6
Jod	µg	92	13
<b>andere Stoffe</b>			
L-Carnitin	mg	15	2
Cholin	mg	156	22
Inosit	mg	53	7,5
Fructo-Oligosaccharide (FOS)	g	0.58	0.08
Galakto-Oligosaccharide (GOS)	g	5.2	0.74
<b>Weiteres</b>			
potentielle renale Molenlast	mosmol/l		136