

# Aptamil Bio 1 800 g Poudre



## Applications/Indications

Aptamil Bio 1 est indiqué comme aliment exclusif dès la naissance, si vous n'allaitez pas ou pour l'allaitement mixte:

- Notre combinaison unique de nutriments avec des ingrédients biologiques
- Aliment lacté pour nourrissons
- Lactose uniquement
- DHA (comme l'exige la législation pour les préparations pour nourrissons)

## Contre-indications

Allergènes : lait, poisson, soja.

## Propriétés

### NOTRE FORMULE BIO:

Aptamil Bio contient des ingrédients biologiques et allie expertise et nature

- Vitamine C & D contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Nutri Fibers: notre mélange de fibres alimentaires GOS/FOS\*
- **Protéines** : Lactalbumine : caséine = 60 : 40.
- **Lipides** : Acides gras saturés : insaturés = 32 : 68.
  - Apport d'acides gras Omega 3 et Omega 6 :
    - acides gras essentiels : LA/ALA = 8,3.
    - le DHA est un composant essentiel des cellules rétinienne et des membranes neuronales du cerveau<sup>3</sup>
  - Sans huile de palme
- **Glucides** : 92% de lactose, glucide spécifique du lait maternel.
  - Sans amidon
- **Fibres alimentaires** : Mélange unique et breveté de fibres prébiotiques\* GOS/FOS : stimulent la croissance des bactéries bifides du système digestif pour une réduction prouvée des infections et de la dermatite atopique<sup>4</sup>
- **Vitamines et sels minéraux** : Ca/P = 1,75.
- **Relation entre les éléments nutritifs** : Protéines : lipides : glucides : fibres = 8 : 45,9 : 44,4 : 1,7. (en % de l'énergie totale)

\* Les GOS/FOS ont un effet prébiotique.<sup>1</sup>

1 Knol J et al., Acta Paediatr Suppl., 2005; 94: S449, 31–33.

3 Makrides M et al., Am J Clin Nutr., 1994; 60:189–194.

4 Arslanoglu S et al., J Nutr., 2008; 138:1091–1095.

## Conseils de préparation

**Respectez bien les instructions de préparation indiquées.** Un mode de préparation ou de conservation inapproprié peut nuire à la santé. Préparer le biberon juste avant chaque repas. Ne pas réutiliser le lait restant dans le biberon. Ne pas chauffer le biberon dans le four à micro-ondes. Bien refermer l'emballage après utilisation. Consommer le contenu dans les 4 semaines. Conserver au frais (<25 °C, sans réfrigération) et au sec.

- 1) Se laver les mains. Puis faire bouillir le biberon et la tétine.
- 2) Faire bouillir l'eau, la laisser refroidir à 40 °C env. puis verser dans le biberon.
- 3) N'utiliser que la mesurette jointe et araser.
- 4) Introduire la quantité exacte de poudre dans le biberon. Fermer et immédiatement bien secouer pendant 10 secondes env.
- 5) Contrôler la température (gouttes sur le poignet).

# Aptamil Bio 1 800 g Poudre

## Dosage

Le nombre de biberons et les quantités à boire sont des valeurs indicatives et peuvent varier individuellement.

Mesurette rase = 4,6g

âge	Biberons par jour	Préparation (ml)	eau (ml) par repas	Mesurettes Aptamil Bio 1 par repas
1. Semaine	5-7	70	60	2
2. Semaine	6	100	90	3
3.-4. Semaine	5-6	130	120	4
5.-8. Semaine	5	170	150	5
3.-4. Mois	4-5	200	180	6
5. Mois*	4	230	210	7
6. Mois*	3	230	210	7
>6. Mois*	1-3	230	210	7

\*À partir de 5 mois, vous pouvez commencer la diversification alimentaire en concertation avec votre pédiatre.

## Avis importants

Veuillez respecter les indications importantes figurant sur l'emballage.

Avis important: l'allaitement maternel est idéal pour l'enfant. Les préparations pour nourrissons ne doivent être données que sur conseil d'un pédiatre ou d'un autre professionnel de santé.

## Liste des ingrédients

Petit-**lait** déminéralisé\*, huiles végétales (huile de tournesol\*, huile de noix de coco\*, huile de colza\*), lactose (du **lait**)\*, **lait** écrémé\*, galacto-oligosaccharides (du **lait**)\*, protéines de **lait**\*, fructo-oligosaccharides, émulsifiant (lécithine de **soja**)\*, huile de **poisson**, citrate de potassium, orthophosphate de calcium, huile de *Mortierella alpina*, carbonate de calcium, chlorure de sodium, chlorure de choline, chlorure de magnésium, vitamine C, chlorure de potassium, hydroxyde de potassium, inositol, sulfate de fer, sulfate de zinc, L-carnitine, acide pantothénique, vitamine E, niacine, sulfate de cuivre, vitamine A, thiamine (vitamine B<sub>1</sub>), vitamine B<sub>6</sub>, folates, iodure de potassium, sélénite de sodium, vitamine K, biotine, sulfate de manganèse, vitamine D, vitamine B<sub>12</sub>

\*de production biologique

## Informations de commande

Nom	PH-Code	No. d'article	GTIN	Unité de livraison
Aptamil Bio 1 800 g Poudre		173831	7611471005703	6 x 800 g

# Aptamil Bio 1 800 g Poudre

## Valeurs nutritionnelles

Les valeurs d'analyse sont soumises aux variations habituelles des préparations à base de produits naturels.

LCPs = acides gras polyinsaturés à longues chaînes.

Vitamine D = Conversion: 1 µg = 40 IE

\*Dilution standard: 13.9 g d'Aptamil Bio 1 + 90 ml d'eau = 100 ml d'aliment prêt à boire.

		100g	100ml*
<b>Energie</b>			
Kilocalories	kcal	498	68
Kilojoule	kJ	2045	285
<b>Lipides</b>			
dont	g	24,9	3,5
Acides gras saturés	g	8	1,1
Acides gras monoinsaturés	g	12,3	1,7
Acides gras polyinsaturés	g	4,1	0,6
Acide alpha-linolénique (ALA)	mg	400	55,6
Acide linoléique	mg	3300	461
LCP	mg	290	40
ARA	mg	120	17
DHA	mg	120	17
<b>Glucides</b>			
dont	g	54,3	7,6
Sucre	g	52,5	7,3
Glucose	g	1,4	0,2
Lactose	g	50,1	7
<b>Fibres alimentaires</b>			
<b>Protéines</b>			
dont	g	9,7	1,4
Lactalbumine	g	5,8	0,8
Caséine	g	3,9	0,5
<b>Vitamines</b>			
Vitamine A	µg	428	60
Vitamine D	µg	11	1,5
Vitamine E	mg	11	1,6
Vitamine K	µg	31	4,4
Thiamine	mg	0,51	0,07
Riboflavine	mg	0,7	0,1
Niacine	mg	3,2	0,44
Acide pantothénique	mg	5,4	0,75
Vitamine B6	mg	410	0,06
Folate	µg	127	18
Vitamine B12	µg	1,1	0,15
Biotine	µg	16	2,2
Vitamine C	mg	66	9,2
<b>Sels minéraux</b>			
Sodium	mg	169	24
Potassium	mg	527	73
Chlorure	mg	406	57
Calcium	mg	432	60
Phosphore	mg	247	34
Magnésium	mg	40	5,6
<b>Oligoéléments</b>			
Fer	mg	3,9	0,54
Zinc	mg	3,6	0,5
Cuivre	mg	0,37	0,05
Manganèse	mg	0,02	0,003
Fluorid	mg	< 0,044	< 0,006
Sélénium	µg	18	2,6
Iode	µg	93	13
<b>Autres éléments</b>			
L-carnitine	mg	15	2,1
Choline	mg	163	23
Inosit	mg	54	7,5
Fructo-oligosaccharides (FOS)	g	0,59	0,08
Galacto-oligosaccharides (GOS)	g	5,3	0,72
<b>Autre</b>			
Charge rénale molaire	mosmol/l		129